函館のまちづくりを考える
はこまち通信
第18号
平成23年9月末 発行
発行 ： 函館市地域交流まちづくりセンター
http://www.hakomachi.com

第7回NPOまつり
やりたいことを見つけよう！ http://hakomachi.com

毎年恒例のＮＰＯまつりを９月４日に開催しました。今年は、台風に備えて、屋内をメイン会場に行いましたが、まつり当日は、雨に降られることもなく、市民活動団体７３団体、来場者は約２５００人の参加があり、大盛況のうちに幕を閉じました。

東日本大震災の支援として函館を拠点に活動している「被災地の子どもたちへ絵本を送ろう！」函館プロジェクトでは、石巻で被災した缶詰を販売し、石巻をロックンロールと言いかえてＰＲソングを歌い、会場を盛り上げました。販売も好調だったよう！！

会場では、ステージイベント、飲食物の販売、フリーマーケット、紙芝居、射的コーナー、ＰＲブースなど、各団体ごとに趣向を凝らし、団体のことをより多くの人に知ってもらうために熱心にＰＲを行いました。

途中、工藤市長が訪れ、市民活動のパワーを感じていただける機会があり、各団体は熱心に活動内容を説明していました。おまつりの様子は↓こちらのHPでご紹介しています。ttp://www.hakomachi.net/npo_fes

特別編　釜石レポート

～地域包括ケアのまちに向けて～

公益財団法人　さわやか福祉財団
北海道ブロック　インストラクター
釜石市平田第６仮設住宅ふれあい支援活動
リーダー　丸藤　競
（函館市地域交流まちづくりセンター長）

日頃は、まちセンのセンター長の私ですが、同時に、地域にふれあいや絆をつくりだす活動をしてる、さわやか福祉財団のインストラクターでもあります。この度、活動の一環として釜石市平田第６仮設住宅の支援活動に関わることになり、釜石市へ行ってきました。今回は、その現場報告です。

９月１１日夜、車で釜石市に入る。釜石は、人口３万９千人。今回の震災で、１１００人以上の方が亡くなり、４千３百棟以上の家屋が被災した。「被災地」に入るのは、初めてだ。緊張感のなか車を進めるが、市内に入りしばらくは被害のなかった地域が続く。普通にお店が開き、車が行き交っている。違和感を感じつつ、さらに車をすすめた。それが、釜石駅を通り過ぎ甲子川を渡り大町の商店街方面に入ったとたん、風景が一変した。街灯もなく信号機も壊れたままの暗闇。宿泊先のホテルは、この暗闇の中にあった。１階は被災を受け工事中。ベニヤ板に囲まれた通路を進みチェックインを済ませた。

翌朝、釜石市内を周る。廃墟。堤防を乗り上げた大型貨物船。地盤沈下による浸水。無数の蜘蛛の巣。グチャグチャに壊された車が辺りにいくつも放置され、廃墟の壁にはここで遺体が見つけ出されたという印が連なる。隣接する大槌町へ。大槌は、町長を含め役場職員の多くが死亡し、復興が大幅に遅れている地区。津波と同時に火災も発生した。壊滅的。優秀な大道具さんが、映画の撮影のため意図的に創作したとしか思えない。いや、そう思うしかない景色。全てが完全に壊されていた。いったいこの場所はどうすればいいのか？全く考えられない。

遠野災害ボランティアセンターを訪ねる。遠野は、大槌・釜石・陸前高田などからそれぞれ車で１時間程度にある岩手県内陸部の町。遠野物語や河童、座敷童で有名な民話の里だ。その遠野に、国内外から多くの団体や個人が集まり、復興支援活動を行っている。ＮＰＯ法人遠野まごころネットが遠野市福祉センターを活動場所として、ボランティア派遣やそのための各種後方支援を行っているのだ。

センターに入り感じるのは、集まっている人が皆、使命感と目的意識を持ち、効果的な活動を心がけていること。現場力の凄さ。受付に入るとまず目に付くのは、「～私たちの合言葉～ボランティアは自己完結」というタイトルの手書きで書かれた模造紙。そして、「活動や生活に必要な物資は、自己調達・自己処理。体調管理もしっかりと！！※生活ルールを守ろうね。ココでは、団体生活です。周りの方への心配りをお願いします。」と続く。体育館で雑魚寝し、シャワー室の利用は女性も１５分まで。そのような中、多くの若者が活動していた。

釜石駅から車で１０分ほどの所に平田（へいた）第６仮設住宅がある。そこで、ふれあい・支えあいづくりを実践するのが、私の主な活動だ。阪神淡路大震災の教訓をもとに、ここでは全２４０戸のうち、ケアゾーンと呼ばれるコミュニティ型の仮設住宅が６０戸建てられている。屋根付きのウッドデッキで各住居をつなぎ、玄関を向い合せにし顔が見える仕組みをつくった。併設されているサポートセンターには福祉関係のスタッフが２４時間常駐し、高齢者の支援活動や１日２回の巡回をしている。要介護者への配食やデイサービスも始まり、診療所ができ、スーパーもオープンする。一般の仮設住宅と比較すると、かなり恵まれたハードが用意されている。ふれあい、支え合いができやすい仕掛けができている。しかし、そこに相応しいソフトを入れなければ、効果的な運営は難しくなる。つくりっぱなしでは、ふれあいも助け合いも、絆も、住民の自主性や生きがいも生まれない。

そこで、住民が自ら動き出したくなるように促すことを常に念頭に置きながら、ふれあいの場をつくっていくことが、私の主な任務となる。とは言え、行っていることは実にささやかだ。ウッドデッキの一角に、『太陽のひろば』と名付けた交流の場（サロン）を設け、机やイス、お菓子や飲み物を用意し、あとは集まってくる人たちの話を聞くこと。まずは、できることからやっていく。それしかないと思っている。

１２日、初めて平田の仮設を訪問した時はまったくゼロの状況だったが、近隣の仮設の状況を見て周り、地元の人から話を聞き、まちの状況を感じていく中で、１７日には１回目のサロンを開くことができた。嬉しいことに、住民の中から、自分も『太陽のひろば』の運営をしたいと言ってくれる人も現れた。ウッドデッキスペースに自分たちで作ったイスや机を置きたいというアイデアも出るようになった。そういった一つ一つが、復興に向けての歩みになっている。

さわやか福祉財団が目指しているのは、地域包括ケアのまちづくりだ。

つまり、最後まで尊厳を持って暮らせるまち。どんな状態になっても、自宅で自分らしく暮らせるまち。そのために、２４時間巡回サービスが行き届いているまち。自分らしく暮らすためには、子どもたちも含め地域の色々な人たちとのふれあいがあり、その中で生きがいを持って暮らせるまちだ。

震災に遭わなかったまちも、不幸にして遭ってしまったまちも、この地域包括ケアのまちづくりへ向けた動きが必要だと考えている。

釜石でも同じ。今後、実現のためしばらくの間釜石に通う事になるだろう。休日をやりくりしての活動なので、時間的にも体力的にも大変になるかもしれない。しかし、後に悔いを残さないためにも、今、動くことが必要だと考えている。

私が釜石に行く前日、まちセンのスタッフが心のこもった壮行会を開いてくれた。その時贈ってもらった旗に「復興の太陽」が描かれていた。その太陽の絵が、平田仮設住宅復興のシンボルマークとなり、施設内にはためくことに決まった。私にできるのは、釜石でのささやかな活動にすぎないが、多くの人が自主的に様々な動きをしていくことで、東北の地に元気で明るい太陽が輝くことを願っている。

箱館奉行所と函館開港（その５）

中尾 仁彦 さん

箱館歴史散歩の会主宰、第1回 函館検定 上級試験合格、ＮＨＫラジオ「どどんと道南ラジオ」に月１回レギュラー出演中。著書「箱館はじめて物語」（まちセン内 cafe Drip Drop で絶賛好評発売中）

箱館戦争

1868（明治元）年 10 月 26 日、旧幕府の榎本軍に突如占領され、箱館府知事・清水谷公成は青森に逃亡、戊辰戦争最後の戦いが五稜郭で火ぶたを切りました。

奉行所は本来、箱館湾から見えないように五稜郭の土手より低く建築された、いわゆる「伏せ」の建物。しかし、箱館湾の各国軍艦を監視する役割の太鼓櫓のみが土手より頭を出しています。その結果、1869（明治 2）年 5 月 12 日、官軍は箱館湾の軍艦甲鉄から 3・5 キロ先の奉行所の太鼓櫓を標的に五稜郭を砲撃。榎本軍の兵士 10 数人が死傷します。

直ちに榎本軍は、太鼓櫓を不法滞在で仮牢に収監していた清国人に切り落とさせましたが、再び官軍の砲弾で 2 名死亡の悲劇を生じました。

3 キロ程度しか飛ばないと言われた大砲は、わずか十数年で性能が飛躍的に向上し、結果的に 4 キロ以上飛んだ計算になります。一方、榎本軍が五稜郭に持ち込み、据え付けた大砲による攻撃は、箱館湾に一発も届かない旧式でした。外国防備のために設けられた五稜郭は、外国との戦いでなく、国内戦でさえまったくの無力だったことを皮肉にも証明した訳です。戦いは五稜郭が攻撃された前日の 5 月 11 日、官軍総攻撃によって榎本軍は事実上の敗北を迎えました。

写真：「画巻国史／函館五稜郭奮戦之図（錦絵）」
（函館市中央図書館所蔵）

写真：「五月十二日於五稜郭防禦戦之図」
（函館市中央図書館所蔵）

その後の五稜郭

箱館戦争後の五稜郭は、明治政府兵部省の管理下で、1873（明治 6）年から 1897（明治 30））まで陸軍省の練兵場として利用されます。これに先立つ 1871（明治 4）年、開拓使本庁が札幌に移されたため、その庁舎を建設するための木材を必要とすることを理由に、奉行所庁舎や付属建物が解体されました。しかし、賊軍（榎本軍）の不浄な材木を使用できないと札幌から断れ、結局は建材の大部分が函館・蓬莱遊郭の建築に用いられることになります。

1913（大正 2）年、函館区に無償で貸し与えられた五稜郭は、翌 1914（大正 3）年からは公園として一般開放されました。開放されたばかりの公園に、1878（明治 11）年創刊の函館新聞を引き継いだ函館毎日新聞は 1913（大正 2）年 5 月 12 日に 1 万号に達したのを記念し、桜の木 1 万本の植栽を開始（10 年後に完了）。以来、毎年 4 月下旬前後に、約 1600 本の染井吉野が花を咲かせるサクラの名所となりました。

写真：1927（昭和 2）年頃の五稜郭公園
（函館市中央図書館所蔵）

郭内に顕彰碑として飾られる武田斐三郎は、こうした光景に何を感じていることでしょう。緑あふれる公園で家族が和み、堀では若人が無邪気にボートを漕ぎ、訪れる人の中には当時、敵対した外国人がまさか一緒とは。平和っていいものだと感慨にふけっているのではないでしょうか。

「函館観光情報サイト hakobura」より転載

あとがき

箱館奉行所は、復元によって明らかとなった建物の構造や技法を単に学べるだけではありません。大正から昭和初期の函館の「ハイカラ」時代につながる原点というべき歴史的経緯に触れることにより、今一度函館の「今日」「明日」を考える拠点となることでしょう。

HOKKAIDO

シーニックバイウェイ北海道
函館・大沼・噴火湾ルート

函館・大沼・噴火湾ルートでは、旧南茅部町の著保内野遺跡や大船遺跡、森町の鷲ノ木遺跡に代表されるように、国道沿線には縄文遺跡群が散在しており、当代表者会議は沿線地域を「縄文ロマンエリア」として位置づけています。この著保内野遺跡で出土した北海道で唯一の国宝「中空土偶」は、10月1日にオープンした函館市縄文文化交流センターで常設展示されています。また、北東北に目を向けると、三内丸山遺跡や亀ヶ岡石器時代遺跡などの縄文遺跡が数多く存在します。

これらのことから、当代表者会議では、縄文をキーワードに、地域のその他観光資源や食・文化、地域との触れ合いを取り入れたモニターツアーを11月に予定しています。そのモニターツアー実施に当たり、9月24日から25日にかけて、青森市の三内丸山遺跡など現地視察に行ってきましたので、その報告を簡単にさせて頂きます。

まず初めに訪れたのは、三内丸山遺跡。三内丸山応援隊の三浦事務局長さんに、現在は約95名のボランティアガイドが登録されており、入館者の約2,3割がこのボランティアガイドによる案内を受けているなど、参考になるお話しを1時間程度お聞きしました。

その後、縄文時遊館の中にあるレストランで、生産量全国1位の青森県産長芋をたっぷり添えた「縄文美人蕎麦」と「縄文古代飯おにぎり」をおいしく頂きました。

ご飯の後は、ボランティアガイドの方に遺跡内を案内して頂きました。元々バスガイドの方ではないかと思えるような言葉遣いに、きっちり笑いも盛り込むなど、巧みな話術にただ驚くばかりでした！

遺跡内に入るとまず目に付くのが、この「大型掘立柱建物」です。柱穴は、なんと直径約2メートル、深さ約2メートルにもなります。

次の日、まず訪れたのは、ねぶたの家「ワ・ラッセ」。大型ねぶたを中心に5台展示しているねぶたホールを始め、青森ねぶたの全てが分かる青森市文化観光交流施設です。

ねぶたの家「ワ・ラッセ」を見学した後、駐車場まで歩いている際に撮影した「青森ベイブリッジ」。

次に訪れたのは、青森県立美術館。ゴッホやルノワール、モネ、マネなどの印象派展が行われていました。

美術館の後、遅い昼食を取るために訪れたのが、道の駅「ゆ～さ浅虫」。ここでは、B1グランプリで上位入賞した「青森県産八甲田牛バラ焼き定食」を頂きました。

最後に訪れたのは、青森県営浅虫水族館。時間が無くて館内の見学はできず…。残念。

はこだてのＮＰＯ

函館には現在約400以上の市民活動団体があり、実にさまざまな活動が行われています。その中からピックアップして毎号ご紹介しています。

01 道南いのちと心を考える市民ネット・あかり

（今年２月に設立した自殺対策市民ネットワークの名称です。）

事務局：竹花 郁子
連絡先：函館市船見町22-15　TEL 0138-23-2504

活動の目的：

- 自殺対策についての情報交換
- 研修会の開催
- 自死遺族の会設立支援

活動の内容：

2011年

2月19日	設立記念講演会「きづき、つながるために」
7月15日	懇談会（情報交換）
8月23日	会議（研修会うちあわせ）
9月～11月	研修会準備、情報交換
11月19日	自死遺族の会設立についての研修会

会員数：　25人
加入条件：相談業務等に係わっている方など

道南いのちと心を考える市民ネット・あかり研修会
函館市精神保健講演会
「自死遺族の語りから学ぶ～共に生きる社会に向けて～」
日時　2011年11月19日（土）13：30～15：30
会場　函館市総合保健センター
参加費　無料

全国の自殺者は平成10年から３万人を越え続け、交通事故死の５～７倍です。函館市においても年間約９０名の方が自ら「いのち」を絶ち、親族や友人は、偏見差別や周囲の誤解などで誰にも話せず、悩み続けています。

自死遺族である山口和浩さんの体験から、自殺を社会全体の問題としてとらえること、「安心して語れる」場づくりの大切さを、多くの方に考えていただく機会になることを願い、自死遺族の会設立にむけての研修とします。

02 一般社団法人 障がい者自立地域支援センター なかよしパル

代表者：菅原 真子
事務局：〒041-0853 函館市中道1-15-10 TEL 0138-55-2082

活動の目的：

障がい者の自立を支援することを目的とし、次の事業を行います。

（１）障がい者の継続的な雇用機会を創出する事業
（２）障がい者の社会活動への参加を図る事業
（３）前各号に掲げる事業に附帯又は関連する事業

活動の内容：

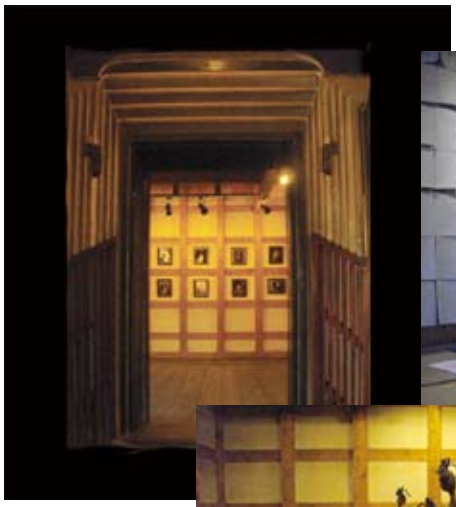
（１）函館市亀田青少年会館で、指定管理者である市子連から、受付補助及び清掃事業の委託を受け、障がい者２名を雇用している。(委託期間　平成21年4月～24年3月)
（２）公的な施設での障がい者の雇用機会の拡大を計画している。
（３）地域と障がい者がともに集える場所での障がい者の社会参加を図る事業の展開を計画している。

会員数：　20人
加入条件：なし

亀田青少年会館にて

03 hakodate+（ハコダテプラス）

代 表 者 ： 池井 一秀
連 絡 先 ： 〒040-0056　函館市弥生町 23-1　みかづき工房 2 階
TEL 0138－87－0787



活動の目的：

・学術、芸術、文化の振興を図る活動
・まちづくりの推進を図る活動

主な活動の内容：

・ギャラリーにおいて月一度の美術、工芸作家の作品展示
・古い建物（空き家等）の修繕等により、民家・店舗へ活用を行う活動

会員数：　16 人
加入条件：　なし

ホームページ
http://hakodateplus.web.fc2.com

ブログ
http://kazzjazz.blog120.fc2.com

---

04 ピンクリボン in 函館 Team PINK!

代 表 者 ： 川村 佳子
連 絡 先 ： TEL 0138-41-8249

活動の目的：

世界中のピンクリボン運動と同じ趣旨を持つ「乳がん啓発運動」を目的とする。

活動の内容、活動状況：

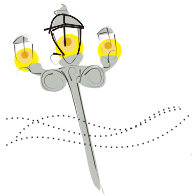
個人・団体・企業などに向けたピンクリボン活動を企画・運営し、普及啓発活動を行う。

・乳がんに関する講演会・パネル展
・美と癒しのイベント
・オリジナルグッズ販売・企画

平成 23 年　HIF ウィンターカーニバル「ピンクリボンイベント」
母の日～乳がんについて知ろうイベント～
市立保健所健康まつり
国立病院健康まつり

会員数：　60 名
加入条件：個人サポーター　年会費 3,000 円（ピンバッチ込み）
法人サポーター　年会費 10,000 円（ピンバッチ込み）

ホームページ http://www.t-pink.com　ブログ http://blog.livedoor.jp/teampink



「NPO」ワンポイント・アドバイス

～もっと良い会議をつくるコツ　その５　いち参加者ができること（前編）～

これまで会議を進行する立場からの「コツ」を紹介してきました。しかし、会議をつくるのは進行役だけの責任ではありません。いち参加者も、良い会議をつくるために効果的な役割を実践できます。

❶ うなずく

「ウンウン」とうなずくだけで、他の参加者の発言をさらに促していきます。ただし、うわべだけ機械的なうなずきは逆効果。人の話を心から聴くことを心がけてください。

❷ 質問する

進行役が不慣れな場合、質問をすることでその場を一変させることができます。時間配分が曖昧な時は「あの、質問ですが、この会議の終了時間は１６時で良かったでしょうか？」と。結論が見えない時は「あの、今日の結論は、〇〇を△△にする。で良かったでしょうか？」といった感じです。どんな質問が前に進むかを考えてみるのも、楽しいですよ。

❸ 共通点を探す

意見が対立しだしたら、なんとか共通点を探しましょう。「ＡさんとＢさんは一見違う意見ですが、根底では ×× という共通点があります。」という感じです。また、会議が始まる前に「ここに集まったメンバーには、×× という共通点があります」と言ってしまうのも良いです。

共通点を口にすると、不思議と共同作業や創発がしやすくなります。

相談希望の方は、 まちセンへ

まちづくりセンターでは、もっと具体的な「良い会議のつくりかた」についての相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。

参考資料：［ＩＩＨＯＥ］人と組織と地球のための国際研究所発行『ＮＰＯマネジメント』

センター長のつぶやき

丸藤 競

８月２６日、ＮＰＯ法人せんだい・みやぎＮＰＯセンター代表理事の加藤哲夫さんが亡くなられました。６１歳。まだまだ活躍しなくてはならない年齢でした。

加藤さんは、日本のＮＰＯ・ＮＧＯ活動をリードし、支えてきた偉大な方です。まちセンのようなＮＰＯを支援する活動をいち早く設立・実践してきました。「ＮＰＯは弱い立場の人に手を差し伸べなければならない」という理念のもと、自らも人としてどう生きどう死ぬべきかを常に問い続けました。『本当』はどこにあるのかを観る姿勢を教わったと話す方も多くいます。

数年前仙台市で行われた『支援力！パワーアップ研修』の時にお会いしたのが、初めで最後でした。三日間の研修の席でも夜の飲み会でも、ＮＰＯ運営について熱く語る姿を今でもはっきり覚えています。一言一言が、私の心に深く入って来ました。今年まちセンで、同じテーマの研修が行われました。実は当初、加藤さんも講師として来られる予定でした。加藤さんに、まちセンを観ていただき直接ご指導いただけなかったことが残念でなりません。加藤さんが入院したのは、震災当日の３月１１日。支援活動に生涯を捧げた加藤さんにとって、これも運命なのでしょうか。自らの死を悟った加藤さんは、お見舞いに来られた方に「あとを託す」と語られていたそうです。

その加藤さんが『ＮＰＯマネジメント』に最後に書いた言葉をご紹介します。原発問題を深く憂慮したうえでの言葉です。

「なすべき仕事はしてきたと思う。しかし、自責の念が私を襲う。私こそが有責である。私はイノセントではありえない。」としたうえで、「『私が先んじて罪を負う』という『私』の名乗りだけが、世界を人間の住むことのできる場所に造り上げることができる。そして、世界を人間の住むことのできる場所に造り上げるのは、神の仕事ではなくて、人間の仕事なのである」

加藤さん、勝手にあとを託された者の一人になってもいいですか？

私はまだまだの人間です。これからもご指導お願いいたします。

最後になりましたが、ご冥福をお祈りいたします。

まなびっと講座は、教育委員会の人材登録制度リーダーバンク登録者を講師とした体験講座です。

受講者募集中!!

2011年 まなびっとフェス

11月27日（日）

開催場所：地域交流まちづくりセンター

「生涯学習体験講座まなびっと」の、
年に1度のフェスティバルだよ！
子どもから大人まで、みんなが楽しめる講座が盛りだくさん。
親子で、お友達同士で、ぜひ参加してみてね！

定員・参加費など詳しくは、お電話で！

午前の部 10:00～12:00

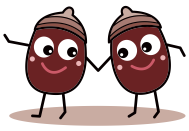
☆講座「箱館・新撰組よもやま話」
★簡単！ヨガ体験
☆筆ペンで年賀状に「干支」を描こう！
★おりがみ教室
（クリスマスとお正月の飾り作り）
☆水引きでつくるお箸置き
★化石博士？
アンモナイトのレプリカづくり
☆これでピカピカ！重曹のお掃除講座

午後の部 13:30～15:30

★ライトアート
光で絵を描いてみよう！
☆樹脂粘土でつくる
野菜のフォトフレーム
★講演　「対談！農業＆漁業」
☆消しゴムはんこづくり
★垂直飛行！プロペラカイトづくり
☆心のこもった絵手紙づくり
★声と呼吸の基礎レッスン
☆パッチワーク講座

問合せ・申込先　函館市地域交流まちづくりセンター（函館市末広町4－19）
E-Mail　toiawase@hakomachi.com　　TEL　22－9700
主催　まなびっと2011　体験講座運営委員会
共催　はこだて「まちのチカラ」サポートデスク（函館市地域交流まちづくりセンター）
http://www.hakomachi.net
参考ブログ　http://www.hakomachi.com/diary/cat20/

ようこそ！どんぐり２号店



６月から営業時間を１８時まで延長した「どんぐり・２」。お陰さまでお客様も増えてきています。それに合わせて、スタッフも新しい顔ぶれに変わりました。商品の並べ方も一新し、今までより商品が見やすくなったと評判です。

また、「どんぐり・２」を紹介するリーフレットが出来上がり、店頭などで配布しています。ぜひ、お知り合いの方々にも「どんぐり・２」のご紹介をお願いします。

今までより少しリニューアルした「どんぐり・２」をこれからもよろしくお願いします。

福祉の店「どんぐり２号店」（まちづくりセンター内）

営業時間／ 10：00 ～ 18：00（６月から）　定休日／ 年末年始（７月から）

製品は、函館市総合福祉センター１階、函館市役所地下売店、
福祉の店「どんぐり」（ブーランジュ梓　内）でも販売しています。

cafe Drip Drop

cafe Drip Drop　米田尚子

亀田八幡さまのお祭りが終わると、一気に秋が加速しますね。
市場やスーパーには秋の恵みが山盛り！

初秋の味が登場です。

［ かぼちゃプリン ］

北海道産のみやこかぼちゃを濃厚なプリンにしました。11 月までの限定メニューです。価格は 300 円。

［Twitter 始めました ］

その日のメニューやイベントなどをつぶやいています。よろしければフォローお願いいたします。アカウントは、cafe DripDrop です。

［ テイクアウト ］

これからのシーズン、暑すぎず寒からずで散策が楽しくなりますね。
DripDrop のドリンクメニューはほとんどがテイクアウト可能です。
自家焙煎の煎りたてコーヒーを 310 円から提供しておりますので
ぜひご利用ください。

カフェOPEN ： 10 ：00―18 ：00　　定休日 ： 水曜日
ホームページ ： http://handpick.cafe.coocan.jp/

受講生募集中！！

まちセンで開催されている講座案内

興味のある講座がありましたら、 各連絡先にお問い合わせください。
「まちづくりセンターの講座案内を見ました！」と言っていただくとスムーズかもしれません。

ご注意：これらの講座は、 まちづくりセンター主催ではありません。 参加費等については、
連絡先にお問い合わせください。 まちセンが連絡先の場合は、 講師から折返しご連絡いたします。

講座名	講師	講座内容	PR文	連絡先
幼児・小学 中学生英語クラス 毎週土曜日 午後 3 時～午後 4 時	森田実 母子家庭教育支援協議会 Ms. チン イーピン	4,5,6 才児 小学生 中学生	楽しみながら学ぶネイティブのヒアリングに慣れさせる	森田実 090-2767-5586
小学・中学生 数学クラス 毎週日曜日 午後 3 時～午後 4 時	森田実 松山、 松田 母子家庭教育支援協議会	小学 1 ～ 3、 小学 4 ～ 6 年生の 2 クラス制 中学生	中学受験 高校受験	森田実 090-2767-5586
成人向け英会話 毎週金曜日 午後 2 時～、 午後 3 時～ 毎週月曜日 午後 7 時～午後 8 時	Ms.Hagiwara Mr.Danny Ms. チン イーピン	成人の方への基礎の基礎英会話	講師歴 20 年のベテランが指導するクラスと留学生がすべて英語で教えるクラスがあります。	森田実 090-2767-5586
数学　受験特別クラス 毎週土曜日 午後 6 時～午後 7 時	松山和雄 国立函館高専 数学科教授	大学・高校・私立中学受験を対象にした数学の受験特別クラスです。	当塾も 3 周年を経過し、今までは最低限の英語・数学の学習を目指して頑張ってきました。ご要望の多かった受験対策も新設することになりました。	森田実 090-2767-5586
ハングル講座 中級Ⅰ 毎週木曜日 午後 6 時 30 分～午後 8 時	チョン・スギ 北海道通訳案内士 道新文化センター講師、 通訳･翻訳 ハングル検定指導	会話、 物語のヒアリングも行います。 通年で開催。 ＊ハングル検定 3 級学習（7 月～ 10 月）	要面談、 随時申込可 ＊グループ・個人レッスンも可能です。 気軽にご相談ください。	チョン スギ 090-5958-5753
ハングル講座 中級Ⅱ 毎週金曜日 午後 6 時 30 分～午後 8 時	チョン・スギ 北海道通訳案内士 道新文化センター講師、 通訳･翻訳 ハングル検定指導	会話、 単文も作ります。 通年で開催。	要面談、 随時申込可 ＊グループ・個人レッスンも可能です。 気軽にご相談ください。	チョン スギ 090-5958-5753

講座名	講師	講座内容	PR 文	連絡先
ハングル講座　上級 毎週火曜日 午後 6 時 30 分～ 午後 8 時	チョン・スギ 北海道通訳案内士 道新文化センター講師、 通訳･翻訳 ハングル検定指導	新聞、解説文、文学作品等の読解、 ワンランクアップの会話を勉強します。 通年で開催。	韓国語は日本人にとって一番習得しやすい外国語。 文化、 歴史も学び、人生を豊かにさせます。 要面談、 随時申込可	チョン スギ 090-5958-5753
リープ英会話 毎週日曜日 午前 10 時	ドナルド・ミラー	教材をもとにした、小人数による英会話レベル中級です。	老若男女を問わず、和気アイアイとしたスローペースなクラスです。 いつでも見学できます。 お気軽にどうぞ。	まちづくりセンター 電話 22-9700
ECCジュニア 児童英語・英会話	ECCジュニア 十字街教室 吉田苑子			吉田苑子 電話 27-0367
＊幼児PT クラス 毎週土曜日 午前 11時～ 12時		ママと一緒に英語で知育！（40 分）	心と知能を育み学ぶ力の土台を作ります。	
＊幼児PB入門クラス （4･5 歳） 毎週土曜日　午後 2 時～午後 3 時		五感をフルにつかって楽しく英語の世界に （40 分）	幼児特有の集中力、好奇心で、 楽しさいっぱいのレッスン！	
＊小学生基礎PFクラス(1 ～ 3 年生) 毎週水曜日　午後 3 時 30 分～午後 4 時 30分		聞く、 話す、 読む、書く語学の4技能の土台を楽しみながら作っていきます。（60 分）	好奇心いっぱいのこの年代に、英語のシャワーをたくさん浴びて、 豊かな語感を形成します。	
＊小学生初級PEクラス （4 年生～ 6 年生） 毎週土曜日　午後 4 時～午後 5 時		小学生高学年では上記語学4技能に加えて発音と綴りのルール、 フォニックスを学びます。（60 分）	世界一周ストーリーで楽しく学ぶうちに自然に中学 1 年生で習う文型が身に付きます。	
＊中学英語強化コース （中 1 生） 毎週水曜日　午後 5 時～午後 6 時 30 分		教科書の予習復習を徹底し、 リスニング力も養います。（90 分）	中学での中間期末テストや、 やがて高校入試にゆとりを持って向かえます。	
＊中学スーパー英語コース（中2生） 毎週水曜日　午後 6 時 30 分～午後 8 時		大量の英語・英文を徹底した ECC メソッドによるトレーニング。	・将来留学したい ・英検にチャレンジ！ ・入試では余裕で･･･ ・進度の速い私立中学生に	
函館の文学と音楽の会 百人一首部会 第 3 木曜日 午前10 時 30分～ 12 時 30分	橋本末次郎	作者と歌の背景を詳しくお教えします。	百人一首を楽しみましょう。	大橋礼子 電話 26-5806 藤野小枝子
函館の文学と音楽の会 万葉集の会 第 2 木曜日 午前10 時30分～12 時30分	橋本末次郎	万葉集の歌と作者ならびに歌の背景を学びます。	万葉集と万葉の歌と古代の歴史にふれてみませんか。	大西八重 電話 22-5383

講座名	講師	講座内容	PR 文	連絡先
橋本祐子きつけ教室 第 3 土曜日 午前 10 時～午後 12 時	橋本祐子	ゆかた、 普段着、正装、振袖まで自装、他装。 道具は一切使用しません。 初級と上級まで免許取得できます。	曜日は相談に応じます。	橋本祐子 電話 22-6379
絵てがみサークル「赤いポスト」 第 1･3 木曜日 午後 1 時～午後 3 時 （会場の都合により日時が変わることも有ります）	和田洋子 日本絵手紙協会公認講師	筆、 鉛筆、 クレヨン、 ペンなど使いますが、 ほとんど筆を使います。 筆を使って「ヘタでいい、 ヘタでいい」をモットーに自分の心を相手に届ける、絵のついた手紙を書く、これが絵手紙です。	日本絵手紙協会公認講師資格者が在中。 また希望者が有れば講師の資格をとることができます。 教室のある時は体験講座をうけることができます。	和田　洋子 電話 53-1876 いつでも入会できます。
水墨画教室 第 2･4 木曜日 （ 月 2 回） 午前 10 時～ 12 時	山岸桂華 （日本書道学士院評議員、 読売書法展　幹事）	最初は手本を模写します。 その他に自分の好きな題材を自由に描くようにします。 （年 1 回　作品展あり）	昔の名画等を参考にしながら、 現代風に自由に自分の表現を学んで行けたらいいと思います。	山岸桂華 電話 57-1217
墨友会書道教室 土曜日（月 3 回） 午後 2 時～午後 4 時	青穂 墨友会主宰	4歳から一般の方対象で、 主に毛筆で古典臨書から創作までを学びます。 暮らしに役立てま書のお教室もあります。	幼稚園から中学生までは毛筆の他に硬筆も行います。（両方とも昇段、昇級可）一般の方は目的によって選んで頂く事ができます。	まちづくりセンター 電話 22-9700
連翔折鶴の基礎 季節行事などの折り紙 第2・4 木曜 （祝祭日は休み） 午前 10 時～ （1 時間）	函館連翔会 松見博子 （日本折紙協会講師）	連翔折鶴の基礎　陽の折り方で鶴を折る（2 連、3 連、4 連、9 連）	9翔の連翔折鶴が折れるようになることを目指します。	参加希望の方は、直接会場にお越しください。
NYスタイルフラワーデザイン 月 1 回　木曜日（変更有） 午前 10 時～午後 1 時	中川ちはる 青田雅恵 塚本美花	毎回、 生花やプリザーブドフラワーを使ったフラワーデザインを学ぶクラスと、 プリザーブドフラワーのクラスのどちらかを選べます。	入会・月謝はなし。次回参加を予約していただく方法です。	中川ちはる 070-5614-9270
まちづくり千絵画教室 日曜日 午前 9 時～午前 11 時	ヒロ先生	函館市民のための絵画教室です。 アクリル絵の具、透明水彩、不透明水彩、 パステルなど基本的な画材の使い方などを指導します。	子どもから大人まで参加できます。	参加希望の方は、直接会場にお越しください。
エアロ＆ストレッチ 火曜日 午後 1 時～ 2 時	杉本梓 健康実践指導者	音楽に合わせてエアロビクスとコアリズムで体を暖めてからストレッチで体を伸ばします。 初めての方でも無理なく参加できます。	体が硬いかた、 はじめての方でも無理なく参加いただけます。	ストレッチサークルレラ 杉本梓 電話 26-5655 （FAX 兼）

講座名	講師	講座内容	PR 文	連絡先
田中式健康体操 木曜日 午後 2 時～午後 3 時	木戸口静子 田中式健康体操認定	有酸素運動、筋肉増強運動、調整運動、複式呼吸運動など 5 つの群で構成されています。	週 1 回仲間と共に体操しませんか。終生立って歩ける生活が出来ることを基本に考案された体操です。	木戸口静子 電話 22-8389
フラワーサークルミント フラワーアレンジメントコース 毎月曜日（変更有） 午前 10 時 30 分～ 午後 2 時 30 分	澤裕子	テキストを使って、四季折々のアレンジを楽しむ事ができます。	自由参加制ですので、ご都合に合わせての参加ができます。体験レッスンもあり、資格取得も可能です。入会後は参加時のみの実費だけです。どうぞお気軽にお問い合わせください。	まちづくりセンター 電話 22-9700
フラワーサークルミント プリザーブドコース 月 1 回　第 2 月曜日（変更有） 午前 10 時 30 分～ 午後 2 時 30 分	澤裕子	半永久的に長持ちするプリザーブドフラワーを使ったアレンジを行います。	自由参加制ですので、ご都合に合わせての参加ができます。体験レッスンもあり、資格取得も可能です。入会後は参加時のみの実費だけです。	まちづくりセンター 電話 22-9700
プリザーブドフラワーレッスン 水曜日 （月 1,2 回不定期開講） 午後 1 時 30 分～ 午後 3 時 30 分	川嶋ゆかり 花と香りのアトリエアント主宰 日本プリザーブドアロマフラワー協会認定講師 日本ハーバルカルチャーソサエティ認定講師	ギフト＆インテリア（趣味）ディプロマコース（資格）1 日講座（フリー作品）他	花と香をテーマに、趣味のコース（1 回ごとのお申込み）協会の資格コースなど多彩なレッスンをご用意しています。お気軽にお問い合わせくださいませ。	まちづくりセンター 電話 22-9700
ハーブ＆アロマ講座 月 1,2 回不定期開講 午後 1 時～ 午後 3 時 30 分　他		ハーブ＆アロマを取り入れ、ナチュラルで豊かな暮らしのヒントを学ぶコース。	毎回、実習品とご自宅でも作れるように材料をお持ち帰りいただきます。	
セルフリンパマッサージ リンパ体操 第 1･4 水曜日 午後 1 時～午後 2 時 リンパ無料体験実施中 毎月第 4 水曜日 午前 10 時 30 分～ 12 時	福田康子 NPO法人リンパ健康学普及協会認定 リンパトレーナー、日本成人病予防協会　健康管理士（一般指導員）、道新文化センター・シダックス　カルチャー教室　講師	体の不快な症状をそのままにしておくと病気の要因になることがあります。体を緩めて体内のゴミ、老廃物を排出し、体の隅々に血液の循環を促します。体温の免疫を上げ、健康的な身体づくりを目指します。	自分の体の状態を確認し、体調に合わせて解していきます。蓄積させないように日常生活に取り入れ日ごろのケアに役立てましょう。	福田康子 080-6099-4691
セルフリンパマッサージ フェイスリンパ＆経皮毒 第 1･3 水曜日 午前 10 時 30 分～午後 12 時 （全 6 回）		リンパの流れを利用した正しいマッサージ法や生活用品の影響による経皮毒についての知識を学びむくみやシワの少ない小顔をめざします。	経皮毒コースもあります。肌本来の機能を取り戻し、毎日のケアに役立てましょう！	

講座名	講師	講座内容	PR 文	連絡先
手作り本講座 第 1･3 火曜日 午前 10 時～午後 12 時	こがめ いづる 手作り絵本工房ののか主宰	ハードカバーやソフトカバー、 和綴じなどいろいろな製本方法で本作りを楽しみましょう。	写真やハガキ、 子どもの絵など、 大事にとっておきたいものを一冊の本にしませんか。	こがめいづる 080-5589-1569
ちびっことママのアルバム作り 第 2 水曜日 第 4 土曜日 (変更有 午前 10 時 30 分～ 前 11 時 30 分	こがめ いづる 手作り絵本工房ののか主宰	子どもと一緒にお絵描きしたり、 写真を切り貼りして半年～1 年かけて本を作っています。	日々成長するこどもの様子を一冊の本にしませんか。 みんなでわいわいたのしい時間をすごしましょう。	こがめいづる 080-5589-1569
収納と重曹のお掃除講座 第 1・3 金曜日 午前 10 時～午後 12 時	丸山信子 収納アドバイザー	個人のライフスタイルに合う収納法、 生活用品が捨てられずに貯まってしまう悩みの解消法、 今まで落ちなかった汚れを重曹で落とす方法を学びます。	収納が苦手で悩んでいる方の為に、 解りやすい実践方法や映像を取り入れています。	丸山信子 090-4870-1334
万年筆クレヨンアート教室 開催日時等は、 連絡先へお問い合せください。	山田聖一	小時間散策の後、 感じたものを楽しく描くこともあります。	デジタル時代の真ん中でストレスの多い毎日の生活に四季を感じ潤いとゆとりをもって万年筆とクレヨンで描く楽しさをご一緒に学びませんか。	山田聖一 090-3779-2441
コーチング講座 月 1 回　第 1 土曜日 午前 10 時 30 分～ 12 時 30 分	飯田正男 コーチステーション函館	会社・病院・学校など職場や家庭で実践できるコミュニケーション力の学習 コーチングを基礎から学ぶワークショップ形式の講座	・コーチングについて理解し、 基本スキルを学び、 コミュニケーション力が向上します。 ・基本スキル「傾聴」「質問」「承認」することを実習し、 行動できるようになります。 ・毎月電話によるフォローアップコースで、学習成果を積み重ねます。	飯田正男 0138-53-0574
手づくりボランティア工房「エンジョい」 毎週水曜日 午後 1 時～ 4 時	各メンバー	家庭で眠っている素材を活用し、 メンバーで知恵を出しあって作品を作っています。	どなたでも参加出来ます。 やすらぎのお針仕事場になっています。	江口峰子 0138-26-3452
ポルトガル刺繍サークル≪hana≫ 第1･3 金曜日 午前 10 時～ 12 時	葛西美江子	毛糸を使った刺繍です。	年齢に関係なく楽しめる手芸です。 いつでも見学出来ますし、体験だけでもO.K です。	葛西美江子 01374-2-1951

函館市地域交流まちづくりセンターは、
ＮＰＯやボランティアなどの活動の場、
市民交流の場、
地域情報の発信の場
としてさまざまな活動にご利用いただけます。

市民活動やＮＰＯについて相談したい方
市民活動やＮＰＯの情報が欲しい方
市民活動やＮＰＯの会報やチラシを作りたい方
打ち合わせ場所がほしい方
研修会や展示会場を探している方
観光情報や地域情報が欲しい方
ご利用をお待ちしております。

開館時間：　午前 9 時～午後 9 時
休 館 日 ：　年末年始（12/31 ～ 1/3）　＊器材点検のため月 1 回程度臨時休館する場合があります。

フロア	区分	ご利用料金		備考
		単位	金額	
市民交流フロア／ 2F	研修室（A，B）	1 室 1 時間までごとに	500 円	24 人利用可
	フリースペース	1 日につき	10,000 円　＊	約 272 ㎡
市民活動支援フロア／ 3F	会議室（A，B）	1 室 1 時間までごとに	300 円	24 人利用可
	ロッカー（大）	1 個 1 ヶ月につき	400 円	
	ロッカー（小）	1 個 1 ヶ月につき	200 円	
駐車場		2 時間無料、超過 30 分までごとに 100 円 駐車場は、当センター裏側、入り口が南部坂沿いにあります。		

＊入場料のあるもの、物品販売などは別の利用料金となります。おたずねください。

備品貸出　音響セット 500 円～ 10,000 円、プロジェクター 800 円、スクリーン 200 円

印刷機使用料（用紙代別）について

1，　製 版 代　　１枚・・・・１００円
2，　印刷枚数　　１０枚まで・・・・１０円　（以後１０枚毎に１０円加算となります。）
　　※ 例　１２枚は２０円、１３７枚は１４０円、１５４３枚は１，５５０円です。
3，　１の製版代＋２の印刷代が必要です。

注意：印刷用紙は各自でご用意ください。また、小銭のご用意をお願いします。

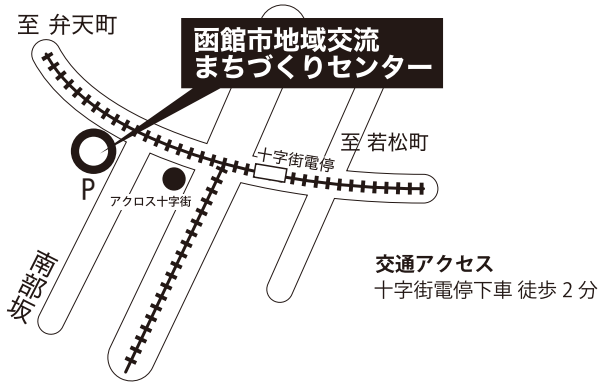
カラーコピー料金（用紙代含む）について

・白黒　　A4，B4，A3・・・・1 枚１０円
・カラー　　A4，B4・・・・・・1 枚５０円　　・A3・・・・1 枚１００円

横断幕プリント / ポスタープリント（用紙代含む）料金について

＊横断幕は文字原稿、ポスターはチラシ又は PDF 形式で原稿をお持ちください。

・長尺 610mm × 1.5m・・・2,400 円 / 枚　　・長尺 610mm × 3m・・・ 2,600 円 / 枚
・長尺 610mm × 4m・・・・2,900 円 / 枚　　・長尺 610mm × 5m・・・ 3,200 円 / 枚
・A2 版（420mm × 594mm）・1,200 円 / 枚　　・A1 版（594mm × 841mm）・・1,400 円 / 枚



函館市地域交流まちづくりセンター
〒040-0053　函館市末広町 4 番 19 号
TEL 0138-22-9700
FAX 0138-22-9800
E-mail toiawase@hakomachi.com
URL　http://hakomachi.com/